

# 2024 夏合宿 北八ヶ岳

2024. 08. 18 記



「天狗の奥庭」から東天狗岳を振り返る

期 間： 2024年8月11～13日  
種 別： 夏合宿  
山 域： 北八ヶ岳  
参 加 者： 金井・佐藤

## 行動記録

### コースタイム

- 1日目 北八ヶ岳ロープウェイ山頂駅 12:00→ 15:06 雨池山→ 16:01 縞枯山  
→18:15 麦草峠→18:48 白駒池 青苔荘キャンプ場
- 2日目 青苔荘キャンプ場 6:25→8:26 中山展望台→9:24 中山→11:21 東天狗岳  
→13:12 天狗の奥庭→13:51 黒百合ヒュッテ
- 3日目 黒百合ヒュッテ 7:33→10:06 渋の湯温泉

## 記録（佐藤）

四年ぶりの夏合宿、そして特急あずさに乗るのも楽しみでワクワクして出発。予定通り、9:51 茅野に到着、10:20 のバスで1時間、北八ヶ岳ロープウェイ駅に到着。お盆休み中でチケットを買うのに、炎天下 20 分程並んだ。山頂駅は坪庭を散策する家族連れでおおいに賑わっていた。

12:00 靴ひもを締め直しい登山開始。三ツ岳Ⅲ峰→雨池山→縞枯山→茶臼山、足の短い私には大きな岩をひょいひょいと登って行く代表に追いつくのは至難の業で気持ちばかりが焦る。尻餅をつく、ザックが肩に食い込みペースが上がらない。大石峠、麦草峠を經由して 18:47 白駒池の青苔荘キャンプ場に着く頃はもう薄暗くなってしまう。テント設営して、大急ぎでご飯を食べ 9 時には爆睡。1 日目終了。

2 日目、朝 4 時起床、朝食後は池の周りを散策する。6:25 出発 苔の森はジブリ『もののけ姫』の世界が広がっていた。高見石→中山→ 11:28 東天狗岳に到着ここまで来るのに流した汗が嘘のように清々しい気持ちで心が満たされていく。そして念願だった黒百合ヒュッテに 13:51 到着。山小屋泊に付き合っ頂き感謝である。美味しい夕食をおかわりして、2 日目終了。

3 日目、5 時起床、今日は下って渋の湯に入るだけなので余裕がある。外でコーヒーを入れ 2 日間を振り返る。代表には本当に感謝のひと言に尽きる。7:30 下山開始。朝方パラついた雨で岩が滑る、注意しながら遥か前に行く代表を追いかける。分岐で地図読みをしながら 10 時から入れる渋の湯の時間に合わせる。10:06 ゴール、楽しみにしていた渋の湯温泉に入り心も体も大満足で帰路に着く。

### 〈反省〉

- ① 今回初めての食当で、ハンバーグカレーを準備したのだが、疲れ果てて弱った胃には入っていかない。もっと水分の多く流し込める物の方が良かった。それに比べ、代表のうどん朝食はのどごしが良く完食できた。夕食で残ったご飯をおむすびにして、2 日目の行動食にしたのは良かった。
- ② 訓練の一環として、分岐で地図を出して現在地の確認をしていくのだが、ヤマレコ頼りだった自分は、時間がかかり、ピッタリ指差すことができず、不正解もあり、事前の地図の読み込みが足りない。







オコジョの森