

# 北アルプス明神岳東稜

期 間：2023年8月11日(夜)～13日  
種 別：夏合宿  
山 域：北アルプス明神岳(東稜)  
参 加 者：河本(リーダー兼記録)、柴田(SL)、久保田



ラクダのコルからの明神岳

## コースタイム

### 初日

16:30 横須賀 18:00 藤沢 23:30 道の駅風穴の里(仮眠)

### 2日目

5:30 道の駅風穴の里 6:00 茶嵐 6:40 河童橋 7:20 明神橋 10:58 レリーフ  
11:57 ひょうたん池 16:27 ラクダのコル(幕営)

### 3日目

5:10 ラクダのコル 9:15 明神岳頂上 10:00 II峰 12:16 V峰南西尾根の肩  
15:00 天然クーラー 16:05 河童橋 17:30 茶嵐

## 行動初日

ひょうたん池までのアプローチは分かり辛い。藪漕ぎから涸沢へ降り、また藪漕ぎを繰り返す。ひょうたん池～らくだの科尔は迷う事はないが急登が続く。新人を連れていたので所々ロープを出しましたが、慣れたパーティーならその必要ないでしょう。



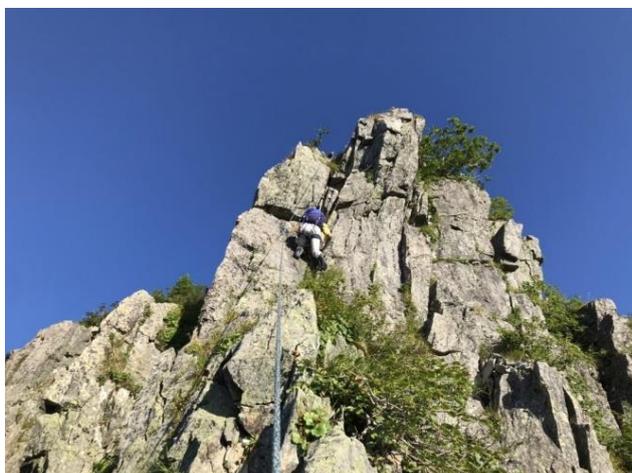
ひょうたん池で菓子パンを頬張る柴田



ラクダの科尔までのアプローチ

## 行動2日目

頂上に向けての全行程は4P。2P目が事実上の核心部と思われます(Ⅲ+~Ⅳ)。左に巻く為のお助け紐がありました。直登した方が満足感得られると思います。クライミング自体は簡単ではありますが、支点が怪しいものばかりだったので、カムを設置、ハーケンを打ちました。その他のピッチはいたって簡単かつ支点も豊富。問題ないと思います。



核心の2P目



4P目は支点も豊富



頂上まで後少し



頂上で前穂をバックに

下山ですが、Ⅱ峰への登り返し(Ⅳ)はプロテクションバッチリ取れるので問題ない。そこからは歩いて降るだけですが、ガレているので落石に注意。道も不明瞭なので、GPSで現在地を確認しながら下山しました。

### 感想

明神岳東稜と聞くと積雪期に登られているイメージですが、今回は柴田君の強い要望によりあえて真夏に敢行。飲み水含め3人で12L程を担ぎあげるのに苦労し、やはり春やるのがベストシーズンのルートなのかなと思いました。まあしかし程よいレベルでクライミングあり、藪漕ぎあり、ルートファインディングありで、文字通り総合力が試されるルートなので、新人を連れて行くには丁度良かったかなとも思いました。

山行を共にしてくれた仲間へ

久保田様

ナオさんの潜在能力にはいつも驚かされます。縦走含め、初めてのアルプスで明神をやり遂げられる能力はやはり非凡だと感じました。今後は少しずつで構わないので、色々と山の知識を身に付けて頂けたら尚良いかなと思います。今回はお疲れ様でした。

柴田様

いつも楽しくも辛い山行を共にして頂き、ありがとうございます。アプローチでは積極的にルートファインディングをし、適切な状況でロープを出していましたね。新人にも教えるべき事はしっかり指導している姿をみて、頼もしく思いました。次回の山行も頑張りましょう。やっちょー！