

2019夏山合宿（北穂高岳～奥穂高岳） （新人歓迎合宿）



涸沢キャンプ場

山 域 北アルプス穂高岳（涸沢～北穂高岳～涸沢岳～奥穂高岳）

参加者 金井 良一 恵美 佐藤 京子 奥田 幹展

コースタイム

8月10日 横須賀一沢渡駐車場（テント泊）

8月11日 上高地(6:50)－(7:26)明神館－(8:27)徳澤園－(9:36)横尾－
(13:46)涸沢

8月12日 涸沢(5:00)－(7:50)北穂高岳(8:35)－(10:53)涸沢岳
(11:39)－(13:08)穂高岳(13:19)－(14:00)穂高岳山荘
(14:23)－(15:00)ザイテングラード－(16:30)涸沢

8月13日 涸沢(5:25)－(7:50)横尾－(8:50)徳澤園－(10:00)明神館－
(11:00)上高地

新人 佐藤京子 記

8月11日

「1日目の上高地から涸沢まではハイキングだよ。」と例会の時に先輩方に言われていたので、そのつもりで気楽に出発したが、とんでもない！初めての重いザックに、照り付ける太陽、喉はすぐに渴いて、肩は痛いし、これがハイキングなら、明日はどうなるの？休憩の時に金井代表から頂いたリンゴやオレンジ、パプリカの美味しかった事、生き返った思いで、又元気が出て、憧れの涸沢にたどり着き、ヤレヤレでした。

8月12日

昨日の疲労が肩や足に出て、スムーズに体が進まない、本当に山頂を踏む事が出来るのだろうかと思心不安！酸素が薄いのかと思える程、呼吸が苦しく、大きく深呼吸を繰り返し、遅れまいと付いて行く。頂上近くで「はしごから女性転落、山小屋に連絡！」の伝令が下から上がって来て、緊張した。「あとチョイ！」「ヤッチョ！」この言葉に励まされ(騙され)、何とか北穂高岳に到着。山頂に立って大パノラマを目の前にした時は、涙が出るくらい感動！テレビでしか見た事のない北アルプスの山々をこの目で眺めているのだ。皆さん本当にありがとう!! ここからは私にとってはスリリングな岩稜歩きの始まり。金井代表のアンザイレンのお陰で、気持ちが楽になり、楽しく付いて行く事が出来た。鷹取山トレーニングの大切さを実感。鎖に頼らず3点保持を守って登った。頂上の祠の前で横須賀山岳会の会旗と写真を撮ってもらった時は、なんだか誇らしい気持ちになった。下りはザイテングラードを下った。

★初めてのテント生活

アルピニストの聖地、涸沢ヒュッテでの初テント生活。驚きの連続でした。先輩方の手際の良さに唾然！私は手が出せず、言われた事しか出来ないで、それも失敗ばかりで、落ち込む。でも楽しかった！食後のコーヒーを飲み、夜空の星を眺めながら、いつしか眠りに着き、あっという間に朝が来て、暗いうちからテントの中での朝食。初めての体験をさせていただきました。



槍ヶ岳をバックに北穂高岳山頂

16年前、高校一年の夏合宿で行って以来の穂高岳でした。

台風の心配がありました但期間中は天候にも恵まれ最高の夏合宿になりました。今回のコースは1日目上高地から涸沢。2日目北穂高～涸沢岳～奥穂高3日目涸沢～上高地。高校時代も上高地から涸沢ヒュッテまでで、涸沢雪渓を直登して行ったところまでは覚えています。今回奥穂高まで行きましたが思い出が蘇るという事もなかったのですが、次の目標ができました。

次は前穂高岳に登ってもう一度高校時代にどこまで行ったのか確認したいと思います。今回、会としての初めての山行で穂高岳に登らせて頂きありがとうございました。金井代表、恵美さん、佐藤さんのお陰で終始楽しく安全安心して歩くことができました。また宜しくお願いします。



奥穂高頂上



涸沢キャンプ場



上高地にある先輩のお墓参りをしました